



BICICLETA DE MONTAÑA MOUNTAIN BIKE ISLA DE LA PALMA

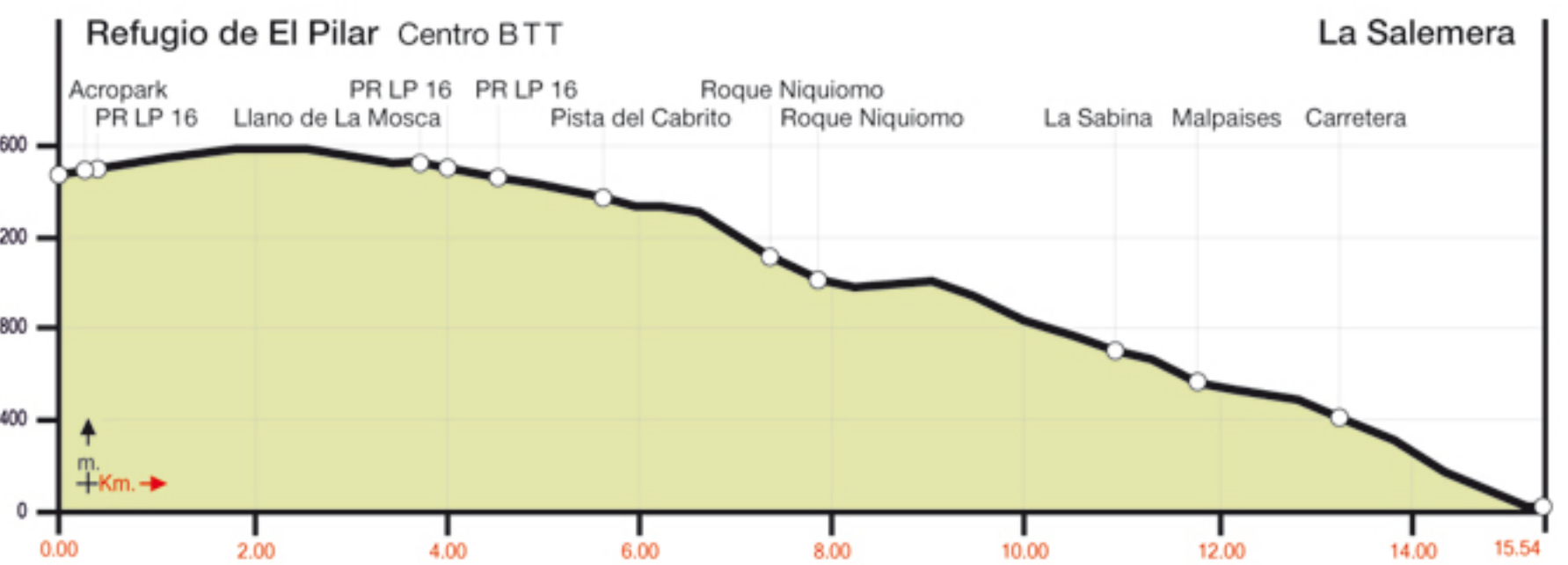
www.senderosdelapalma.com

RUTA 1 EL PILAR - LA SALEMERA



- Descenso
Descent
Abfahrt-Strecke

- Distancia: 15,26 Km
Distance
Länge



RUTA 2 LA HILERA



- Ida y Vuelta
Round Trip
Hin-und-zurück-Strecke

- Distancia: 13,36 Km
Distance
Länge



RUTA 3 PISTA OESTE - PISTA EL CABRITO



- Circular
Circular
Rundweg-Strecke

- Distancia: 34,19 Km
Distance
Länge



RUTA 4 LLANO DE LA MOSCA



- Circular
Circular
Rundweg-Strecke

- Distancia: 10,24 Km
Distance
Länge



RUTA 5 EL PILAR - FARO DE FUENCALIENTE



- Descenso
Descent
Abfahrt-Strecke

- Distancia: 33,08 Km
Distance
Länge

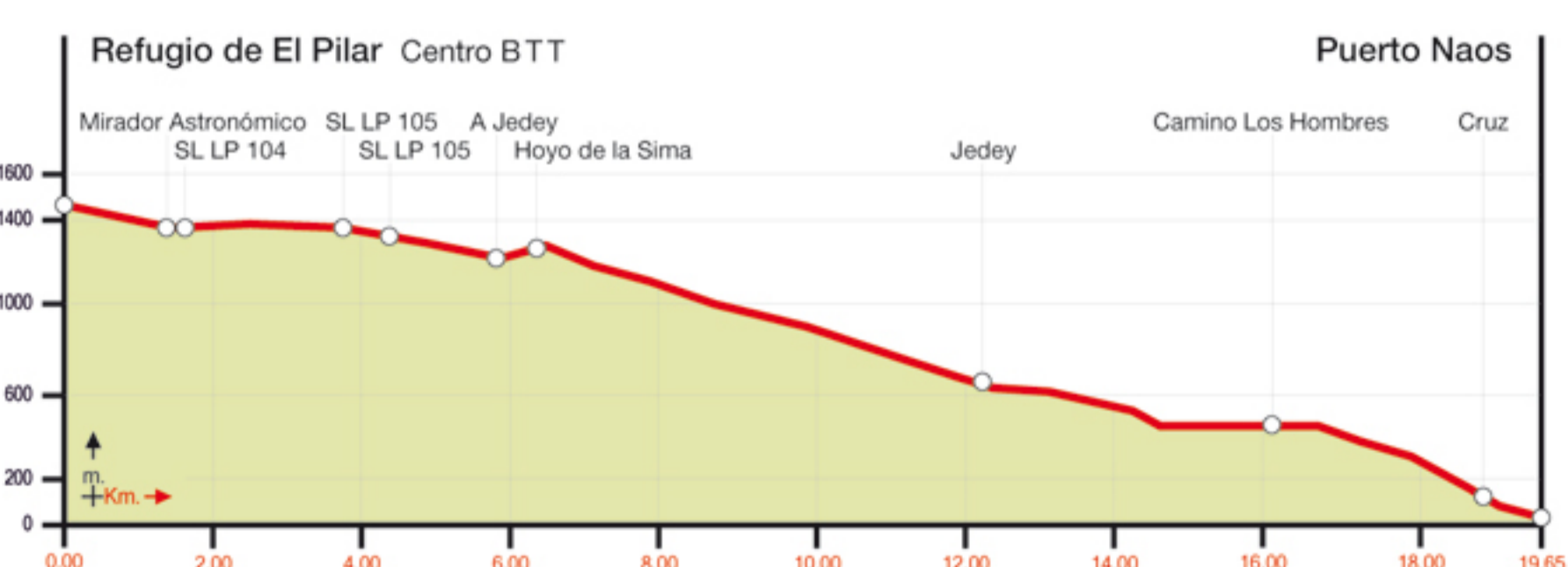


RUTA 6 EL PILAR - PUERTO DE NAOS



- Descenso
Round Trip
Abfahrt-Strecke

- Distancia: 19,48 Km
Distance
Länge

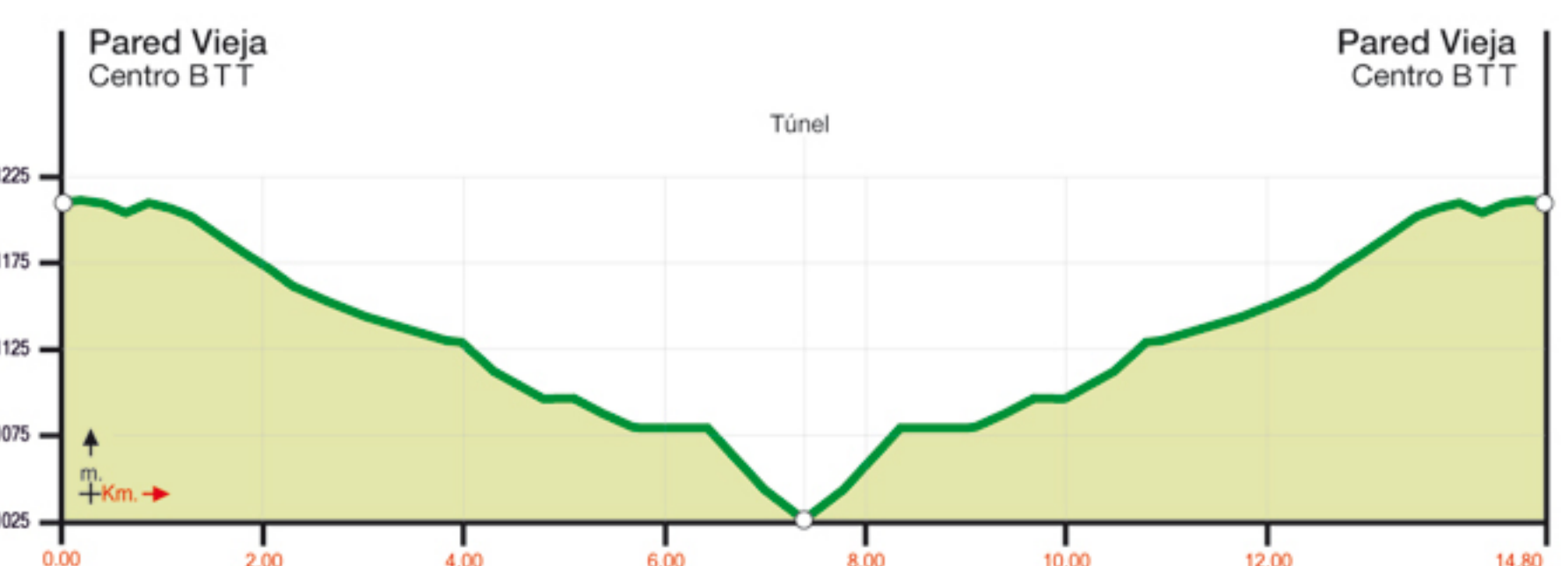


RUTA 7 PARED VIEJA - TÚNEL VIEJO



- Ida y Vuelta
Round Trip
Hin-und-zurück-Strecke

- Distancia: 14,78 Km
Distance
Länge



Red Bicicleta de Montaña
La Palma
• M • T • B •



Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural
Europa invierte en las zonas rurales



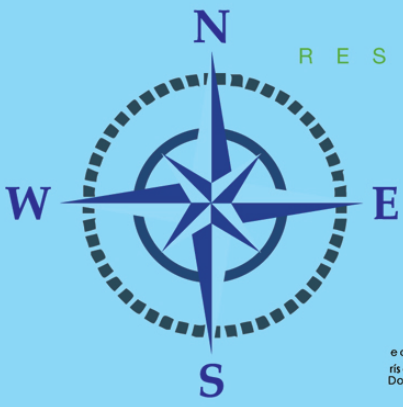
Consejería de Agricultura, Ganadería, Pesca y Aguas



INTERNATIONAL MOUNTAIN BICYCLING ASSOCIATION

CÓDIGO DE COLORES · COLOUR CODES · FARBSHEMA

- FÁCIL EASY EINFACHE
- MEDIA DIFICULTAD MEDIUM DIFFICULTY MIT MITTLEREM SCHWIERIGKEITSGRAD
- DIFÍCIL HARD ANSPRUCHSVOLLE
- MUY DIFÍCIL VERY HARD SEHR SCHWIERIGE



CENTRO BTT - MTB
MTB CENTER
MTB BEREICH

- Limite Municipal
Municipal Boundary
Gemeindegrenze
- Carretera Principal
Main Road
Hauptstraße
- Carretera Secundaria
Secondary road
Nebenstraße
- Casco Urbano
Town, village
Ortschaft
- Montaña
Mountain
Berg
- Albergue
Hostel
Herberge
- Volcán
Volcano
Vulkan
- Refugio
Refuge
Schutzhütte
- Fuente
Spring
Quelle
- Área Recreativa
Leisure Area
Rastplatz
- Playa
Beach
Badestrand
- Aula de Naturaleza
Nature Centre
Naturschule
- Faro
Lighthouse
Leuchtturm
- Zona de Acampada
Camping site
Campingplatz
- Puerto
Harbour
Hafen
- Mirador
View point
Aussichtspunkt
- Aeropuerto
Airport
Flughafen
- Centro de visitantes
Visitors centre
Besucherzentrum
- Hospital
Hospital
Krankenhaus
- Información turística
Tourist information
Touristeninformation
- Iglesia
Church
Kirche
- Información medioambiental
Environmental information
Umweltinformation

SENTIDO DE LA RUTA
ROUTE DIRECTION
AUSRICHTUNG DER STRECKE

- Hacia la derecha
To the right
Nach rechts
- Hacia la izquierda
To the left
Nach links
- Recto / de frente
Straight on
Geradeaus
- Regresar
Return
Hin- und Rückfahrt
auf der selben Strecke
- Peligro
Danger
Gefahr
- Doble sentido
Two-way
Strecke mit
gegenverkehr